

Eine App für Eltern mit psychischen Belastungen

Teste eine App für Eltern mit psychischen Belastungen

Bist du ein Elternteil und fühlst dich psychisch belastet?

- Du bist über 18 Jahre alt?
- Du hast mindestens ein Kind im Alter von 6 Monaten bis 10 Jahren?
- Du möchtest im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie eine neue App testen, die Eltern mit psychischer Belastung unterstützt?

Dann suchen wir genau dich!

Was erwartet dich?

- kostenlose Nutzung eines digitalen, 10-wöchigen Elterntrainings, entwickelt von Psychologinnen und psychisch belasteten Eltern
- konkrete, alltagsnahe Unterstützung
- Ausfüllen von Fragebögen und Teilnahme an wissenschaftlicher Studie



Du möchtest das digitale Elternt raining testen und an unserer Studie teilnehmen? Scanne den QR-Code, lade die DIRECT App herunter und melde dich in der App an.



Unterstützung für Eltern mit psychischen Belastungen – digital und alltagsnah

Teste eine App für psychisch belastete Eltern

Wie kann ich die App testen?

Scanne den QR-Code zur App und lade die **Direct-App** auf dein Handy herunter.



Öffne die Direct-App und klicke auf das Projekt **Digitales Elternteraining**.



Noch Fragen? Kontakt:
Prof. Dr. Charlotte Rosenbach
Caroline Seiferth
c.seiferth@fu-berlin.de